

徳島大学病院肝疾患相談室 AWA肝通信

R4/9
Vol. 35



徳島大学病院肝疾患相談室です。当相談室の活動にご協力いただきありがとうございます。
前回（令和4年5月）発行以降に行った活動について掲載しておりますのでご覧ください。

2022年度 日本肝臓学会 肝がん撲滅運動 市民公開講座「肝がんで死なないために」 （第27回 肝炎専門医療従事者研修会）



- ▶ 開催日時；2022年7月30日（土）13：00～15：00
- ▶ 開催方式；会場＋WEB（Live配信）
- ▶ 配信会場；長井記念ホール（徳島大学蔵本キャンパス内）

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、ハイブリッド（会場＋WEB）開催としました。特別講演の考藤先生からは、「正しい知識を身につけ、肝臓にいい生活習慣を。肝臓専門医や肝炎医療コーディネーターは心強い存在」とお話しいただきました。会場とWEB合わせて105名のご参加があり、アンケートでは「講演もクイズも分かりやすく勉強になった」「WEBでも楽しく参加できた」と好評をいただきました。

- 一般講演 座長 徳島大学病院 消化器内科 田中 貴大 先生
 - ① 「クイズ！ぴったんこ肝・肝」
肝疾患相談室 室長 山田 眞一郎／看護師 立木 佐知子
 - ② 「肝疾患に対する運動療法 ～長く継続させるコツ～」
徳島大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 古本 太希
理学療法士 友成 健（デモンストレーション）
 - ③ 「肝疾患と食事の関係について ～あなたの食生活は大丈夫？～」
徳島大学病院 栄養部 管理栄養士 鈴木 佳子
- 特別講演 座長 徳島県肝炎対策協議会 委員長 島田 光生 先生
「肝臓がんにならないために — 専門医からのメッセージ」
国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
肝炎・免疫研究センター センター長 肝炎情報センター長 考藤 達哉 先生



島田先生



考藤先生



～考藤先生と一緒に～



田中先生



山田／立木



古本 理学療法士



友成 理学療法士



鈴木 管理栄養士

2022年度 世界肝炎デー 肝臓週間ポスター展／肝炎啓発イベント

【肝臓週間ポスター展】

- ▶開催場所：徳島大学病院 患者支援センター掲示板
- ▶開催期間：7/25（月）～7/29（金）

昨年度に引き続き、当院のリハビリテーション部と栄養部にご協力いただきポスター展を行いました。

- 肝疾患相談室 …… 肝炎ウイルス検査について、治療方法について、各種制度などについて
- リハビリテーション部 …… 「肝疾患に対する運動療法 ～ 長く継続させるコツ ～」
- 栄養部 …… 「あなたは大丈夫？脂肪肝と食事の関係」



【肝炎啓発イベント】

- ▶開催場所：徳島大学病院 外来診療棟1階 総合案内付近
- ▶開催日時：7/28（水）9：00頃より開始

今年度は、正面玄関、総合案内付近の2か所に分かれ、150部の啓発リーフレット等を外来患者さんやご家族の方に配布しました。

「肝臓のリーフレットです」とお話すると、快く啓発資料を受けとられる方が多かったと感じました。1人でも多くの方に興味を持っていただき、受検・受診・受療へと繋がるきっかけになれば幸いです。



「肝臓病教室」「家族支援講座」



【第1回目】 テーマ；脂肪肝・アルコール性肝炎

- ▶開催場所：徳島大学病院 日垂ホールWhite大
- ▶開催日時：2022年5月30日（月）14：00～15：00

感染対策を行いながら、参集型にて行いました。理学療法士のセラバンドを使用したデモンストレーションは、参加者から大変好評でした。

- ◇肝臓病教室 消化器内科 田中貴大 医師
リハビリテーション部 友成健 理学療法士
(デモンストレーション) 古本太希 理学療法士
- ◆家族支援講座 栄養部 橋本脩平 管理栄養士

【第2回目】 テーマ；自己免疫性肝疾患

- ▶開催場所：徳島大学病院 日垂ホールWhite大
- ▶開催日時：2022年8月29日（月）14：00～15：00

第2回目も感染対策を行いながら、参集型にて行いました。自己免疫性肝疾患の種類や原因・疫学・症状・検査・治療・薬の副作用について説明があり、その後、両立支援の制度や体制についてお話がありました。

- ◇肝臓病教室 消化器内科 田中宏典 医師
薬剤部 神農麻里奈 薬剤師
- ◆家族支援講座 産業保健総合支援センター
米田智彦 両立支援促進員



2022年度 第1回 徳島県肝炎医療コーディネーター スキルアップ研修会

- ▶ 開催日時；2022年6月18日（土） 13：00～15：00
- ▶ 開催方式；参集型
- ▶ 会 場；徳島大学病院 外来診療棟5階 日亜ホールWhite大



- ①活動報告「知って、肝Co〈私の場合〉」 株式会社よんやく 林 陽介 様
- ②活動報告「私が見つけたコーディネーター活動」 つるぎ町立半田病院 看護師 竹内 亜紀 様
- ▶ 講演 「B型肝炎ウイルス対策・再活性化の予防」 徳島大学病院 消化器内科 田中 宏典 先生
- ▶ グループディスカッション・情報交換会 テーマ「世界肝炎デーに啓発活動を」

林様、竹内様より、ご自身の経験からの活動報告、続いて2022年4月より肝疾患相談室の担当となった田中宏典先生より、B型肝炎再活性化について講演いただきました。

グループディスカッションでは、啓発の方法について様々な職種ならではの意見が出て、和気あいあいとしたムードとなりました。また、ディスカッション終了後には「肝炎すごろく」を体験しました。



林 様



竹内 様



田中 先生



～グループディスカッション・肝炎すごろくの様子～

出張肝臓病教室 株式会社GF 様

2022年8月19日（金） GF様39名（会場23名、WEB16名）に、肝疾患および両立支援に関する講演をさせていただきました。GF様は、昨年度WEBで出張肝臓病教室を行っており、今年度も引き続きご依頼をいただきました。

今回は、会場およびWEB開催とし、会場での参加者へは無料肝炎ウイルス検査も行うことができました。GF様、採血にご協力いただいた徳島総合健診センター様本当にありがとうございました。



第58回日本肝臓学会総会

2022年6月2日～3日、当相談室の立木看護師が、日本肝臓学会総会に参加し、メディカルスタッフセッションで本県の取組として「肝疾患診療連携拠点病院の連携・支援から地域の肝炎医療コーディネーターの活動拡充へ」と題して発表しました。全国の取り組みを拝聴する貴重な機会で、大変勉強になり、刺激を受けました。

令和3年度第1回都道府県肝疾患診療連携 拠点病院間連絡協議会

2022年7月15日に開催の協議会は、現地にて山田室長が出席し、WEBで医師、看護師、事務の計4名が参加いたしました。

患者団体からのメッセージは大変貴重なものでした。拠点病院の事例報告については、今後の活動に大変参考になるものでした。

当相談室は色々な研修会や啓発活動などを計画しており、ホームページやSNSなどで随時ご案内しております。出張肝臓病教室や講演会にも伺いますので、お気軽に下記までご連絡ください。



発行：徳島大学病院肝疾患相談室（患者支援センター内）

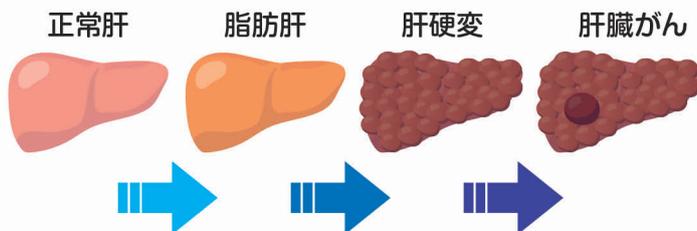
☎ 088-633-9002

月～金（病院の休日を除く） 8時30分～17時

HP URL: <http://www.tokudai-kanshikkan.jp/>



要注意!! 脂肪肝からの肝臓がん 増えてます!!



最近、肝炎ウイルスに関係なく発症する肝臓病として、非アルコール性脂肪性肝疾患や非アルコール性脂肪肝炎が注目されています。それらは、進行すると肝硬変や肝臓がんになる恐れもあります。

「FIB-4 index」で肝臓の線維化を調べてみましょう！

「FIB-4index」は肝線維化を予測するスコアです。あなたの肝臓が線維化し、硬くなっていないか調べてみましょう。



計算フォーム

※ ご入力いただいた内容や検査結果は今後の活動の参考とするため収集させていただいております。

年齢 歳

AST(GOT) IU/L

ALT(GPT) IU/L

血小板数 万/μL

以下の項目の回答は任意です。
回答の内容によって検査結果が変わることはありません。

脂肪肝 あり
 なし
 わからない

アルコール 飲まない
 とときどき飲む
 ほぼ毎日飲む

結果

▶ 中間値・高値の結果が出た方



肝疾患専門医療機関で
詳しい検査を受けることを
推奨します。

徳島県肝疾患
専門医療機関



▶ 低値の結果が出た方



食生活や適度な運動を心がけて生活しましょう。

今後のスケジュール



10月頃	第2回肝炎医療コーディネータースキルアップ研修会
11/17	第28回肝炎専門医療従事者研修会
11/21	第3回「肝臓病教室」「家族支援講座」
未定	一般医療従事者研修会
未定	令和4年度第2回肝炎医療コーディネーター養成講習会
2023/2/20	第4回「肝臓病教室」「家族支援講座」